

VIDEREUDDANNELSE OG KOMPETENCEUDVIKLING

TVÆRFAGLIG KONFERENCE  
**EGENOMSORG OG  
PATIENTUDDANNELSE**

Den kroniske syge patient på sygehuset og i hjemmet  
Mellem sårbarhed og handlekraft  
22. september 2011 i Aarhus

## TVÆRFAGLIG KONFERENCEDAG EGENOMSORG OG PATIENTUDDANNELSE

Egenomsorg og patientuddannelse er vigtige elementer i udviklingen af sundhedsfremmende tiltag for mennesker med kroniske sygdomme. Begreberne har været en fast bestanddel af den sundhedsfaglige diskurs siden midten af 1970'erne, men er blevet mere synlige i forbindelse med Regeringens Folkesundhedsprogram "Sund hele livet", hvor patienters egenomsorg og patientuddannelse fremhæves som vigtige elementer i fremme af patienters handlemuligheder i relation til sundhed og sygdom og forebyggelsen af sygdomskomplikationer.

At udøve egenomsorg betyder, at den enkelte i samarbejde med sine nærmeste tager bedst muligt vare på sig selv i forhold til sundhed og sygdom. Det kan fx være at mestre hverdagslivets udfordring i forhold til kost og fysisk aktivitet. At deltage aktivt i egen behandling, være opmærksom på symptomer og indgå i et konstruktivt samarbejde med sundhedsprofessionelle. Eller at søge viden om sundhed og sygdom og bearbejde destruktive følelser.

Patientuddannelse er ét blandt flere sundhedsprofessionelle tiltag, der sigter mod, at personer med kronisk

sygdom involveres i deres egen sundhed og sygdomsbehandling. Formålet er at bidrage til, at mennesker med kronisk sygdom tilegner sig kompetencer, der gør dem i stand til at håndtere hverdagslivets udfordringer bedre. Inden strukturreformen i 2007 blev patientuddannelse overvejende varetaget i hospitalsregi, mens den kun i ringe grad blev udbudt af kommunerne. Med sundhedsloven er den patientrettede indsats defineret som en delt opgave mellem kommuner og regioner.

Formålet med konferencen er at styrke den kliniske praksis i kommuner og på sygehuse: I forhold til mennesker med kronisk sygdom sættes fokus på forståelsen af egenomsorg som evne og mulighed for sundhed i hverdagslivet samt teori og metoder til patientuddannelse.

Konferencen henvender sig til ergo- og fysioterapeuter, sygeplejersker, diætister, pædagoger, pårørende politikere, læger og andre med interesse for området.

## PROGRAM

08.30-09.00 Rundstykker og kaffe

09.00-09.15 **Velkomst og åbning af konferencen**

*v/ Bente Høy, MPH, ph.d., sundhedsfaglig konsulent VIA University College*

09.15-10.00 **Perspektiver på egenomsorg – professionelles og patienters**

*v/ Bente Høy, MPH, Ph.d*

10.00-10.45 **Egenomsorg og medicintagning: Patienters og professionelles perspektiver**

*V. Niels Buus, Cand.cur, Ph.d.*

11.00-11.45 **Egenomsorg og viljen til handling**

*v/ Annelise Norlyk, Cand.cur., Ph.d.*

11.45-13.00 Frokost

13.00-16.15 **Patientuddannelse og handlekraft for egenomsorg**

13.00-14.15 1. og 2. workshop. Problematikker og modeller for patientuddannelse.

14.15-14.45 Kaffe

14.45-16.00 1 og 2. workshop. Problematikker og modeller for patientuddannelse.

16.00-16.15 **Afslutning**

*v/ Bente Høy, MPH, Ph.d*





## **KONFERENCEOPLÆG**

### **EGENOMSORG OG KRONISKE SYGE PATIENTER**

#### **PERSPEKTIVER PÅ EGENOMSORG – PROFESSIONELLES OG PATIENTERS**

Egenomsorg er et særligt perspektiv på forebyggelse og sundhedsfremme. Oplæget sætter fokus på begrebet egenomsorg og kritiske perspektiver. Hvordan kan egenomsorg forstås og omsættes i praksis af sundhedsprofessionelle og patienter, og hvilken betydning har sårbarhed, relationer og magt?

*v/ Bente Høy MPH, ph.d.*

#### **EGENOMSORG OG MEDICINTAGNING: PATIENTERS OG PROFESSIONELLES PERSPEKTIVER**

I dette oplæg tages udgangspunkt i viden om deprimeredes brug af antidepressiv medicin. Potentielle konflikter mellem behandler og patienter vedr. medicin diskuteres samt måder, hvorpå patienter kan støttes i at mestre deres sundhedsproblemer.

*v/ Niels Buus. Cand.cur., Ph.d.*

#### **EGENOMSORG OG VILJEN TIL HANDLING**

At tage vare på sig selv og udøve egenomsorg kan gøres på forskellige måder. Ofte gør vi det helt ureflekteret og selvfølgeligt, men hvordan forholder det sig under sygdom? Hvilke udfordringer oplever patienter i forhold til egenomsorg, og hvordan håndterer de dem? Hvad betyder viljestyrke i den sammenhæng, og hvordan kan vi forstå samspillet mellem vilje som fænomen og patienternes egen oplevelse af kapacitet til egenomsorg?

*v/ Annelise Norlyk. Cand.cur., Ph.d.*

## WORKSHOPS

### PATIENTUDDANNELSE, OG KRONISK SYGES HANDLEKRAFT FOR EGENOMSORG

#### 1. SUNDHEDSPÆDAGOGISKE METODER

##### - EN VEJ TIL DELTAGELSE OG DIALOG I PATIENTUDDANNELSE VED KRONISK SYGDOM?

Workshoppen er baseret på forskning og udvikling i samarbejde med patienter og sundhedsprofessionelle.

Der sættes fokus på hvordan nye sundhedspædagogiske metoder kan bane vejen for en dialog, som afspejler patienternes mest påtrængende behov og problemer i relation til kronisk sygdom? Hvilke metoder er der behov for ved forskellige karakteristiske problemstillinger?

Workshoppen bygger på:

- Indsigter omkring patienters behov indenfor patientuddannelse baseret på workshops med patienter
- Mapping af fremmere og hæmmere for dialog og fleksibilitet i patientuddannelse
- Beskrivelse af innovative sundhedspædagogiske metoder

*v/ Ingrid Willaing, leder af Afdeling for patientuddannelse og Gitte Egelund, forsker og projektleder, Steno Diabetes Center*

#### 2. HVORDAN BRYDER MAN DEN ONDE CIRKEL OG FÅR HANDLEKRAFT TIL EGENOMSORG?

Livet er også kronisk, vedvarende, med opture og nedture. Der er gode dage og dårlige, ja, der er stort set lige mange, hvis man lader stå til. Men det er også muligt at gøre øv-dage til hurra-dage, selvom man har en kronisk sygdom. Det handler sundhedsfremme også om.

Workshoppen sætter fokus på hvordan man kan udvikle den nødvendige robusthed, der kan forandre et kronisk dårligt forløb til det bedre.

*v/ Kjeld Fredens, læge og hjerneforsker og Tommy J. Johnsen, Sundheds- og udviklingskonsulent*



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### TILMELDING

Online via **[www.viauc.dk/konferencer](http://www.viauc.dk/konferencer)**

Senest den 1. august 2011

Tilmeldingen er bindende efter fristens udløb

### KONFERENCESTED

VIA University College, Hedeager 2, 8200 Århus N

### PRIS

1.795 kr. ekskl. moms

### KONFERENCESEKRETARIAT

VIA University College

Videreuddannelse og Kompetenceudvikling

Rudolfgårdsvej 1

8260 Viby J

Tlf.nr. 87 55 18 74

E-mail: **[konferencer@viauc.dk](mailto:konferencer@viauc.dk)**

Tilmeldingerne registreres i den rækkefølge, som de modtages. Faktura fremsendes efter tilmeldingsfristens udløb. Arrangøren forbeholder sig retten til at aflyse konferencen ved for få tilmeldinger

### KONFERENCELEDER

Bente Høy, VIA University College,

Videreuddannelse og Kompetenceudvikling

