

National Konference

Patientuddannelse for alle

12. oktober 2016 kl. 09.00-16.00

Kom og få indsigt i nye sundhedspædagogiske tilgange og metoder med diabetes som case

Forebyggelsesforskning og Uddannelse i Steno Diabetes Center og Uddannelsesenheden i Region Hovedstaden inviterer til konference med fokus på sundhedspædagogiske udfordringer og metoder i patientuddannelse.

Der er et stort behov for tværsektorielt og interprofessionelt samarbejde i forbindelse med patientuddannelse. Det er imidlertid et problem, at kun en lille del af målgruppen visiteres til og tager imod tilbud om rehabilitering, herunder patientuddannelse.

Der er betydelige sundhedspædagogiske udfordringer forbundet med at undervise og støtte mennesker i at håndtere et liv med kronisk sygdom. Opgaven rummer såvel biomedicinske kompetencer vedrørende sygdom og behandling som viden om og forståelse for de psykosociale aspekter knyttet til et liv med sygdom.

Steno Diabetes Center og Uddannelsesenheden i Region Hovedstaden har stor erfaring med forskning, udvikling og implementering af nye metoder og værktøjer til patientuddannelse. Partnerne bag konferencen ønsker at sætte fokus på sundhedspædagogiske udfordringer og metoder og vil også præsentere visionerne for det nye Steno Diabetes Center Copenhagen, der bliver en del af Region Hovedstaden.

Formål:

Sætte fokus på fremtidens sundhedspædagogiske udfordringer og metoder i patientuddannelse. Det vil ske gennem erfaringsudveksling, mulighed for netværksdannelse samt inspiration til sundhedspædagogisk nytænkning i undervisning og støtte til mennesker med diabetes og andre kroniske sygdomme.

Målgruppe:

Ledere og medarbejdere på hospitaler, i kommuner og almen praksis, forskere, undervisere samt beslutningstagere inden for sundhedsvæsenet.

Pris: 950 kr.

Tid: onsdag d. 12. oktober 2016, kl 9.00 – 16.00

Sted: Tivoli Hotel & Congress Center, Arni Magnussons Gade 2 – 4, 1577 København V

Tilmelding:

Klik [her](#) (undtagen ansatte af Region Hovedstaden)

Ansatte af Region Hovedstaden, klik [her](#)

National Conference

Patientuddannelse for alle

12. oktober 2016 kl. 09.00-16.00

Tivoli Hotel & Congress Center, København

Program:

09.00-09.50	Ankomst, registrering og morgenmad
09.50-10.00	Velkomst
10.00-10.45	Supporting diabetes self-management: opportunities and barriers Frank J Snoek, Chair Departments of Medical Psychology, VUmc & Medical Psychology, AMC, Amsterdam <i>Sprog: engelsk</i>
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Mød patienten i øjenhøjde. Det sundhedspædagogiske bidrag Bjarne B Jensen, Professor og Forskningschef, Steno Sundhedsfremmeforskning Mine erfaringer med patientuddannelse – erfaringer og råd fra patientpanel Interviewer: Tina Fischer, Chefkonsulent, Organisation og Ledelse, Center for HR, Region Hovedstaden
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.30	Workshops (se bilag for uddybende beskrivelse) A. Personcentreret patientuddannelse – hvad er det patienten ønsker, og hvordan integrerer vi det i patientuddannelsen? B. Familieorienteret patientuddannelse C. How and what? Technology in patient education and support (<i>Sprog: engelsk</i>) D. Etnicitet – en anden måde at se verden på? E. Sårbarhed: hvad taler vi om - og taler vi om det samme? F. Professionelle kompetencer i øjenhøjde med personer med kronisk sygdom
14.30-15.00	Kaffepause og netværk
15.00-16.00	Novo Nordisk Fondens visioner for et nationalt Steno-samarbejde Ulrik Meyer, Programchef, Novo Nordisk Fonden Jannik Hilsted, Chief Medical Officer, Novo Nordisk Fonden Sundhedens situation i fremtiden – refleksioner Anders Fogh Jensen, Filosof, Filosoffen.dk

National Konference

Patientuddannelse for alle

12. oktober 2016 kl. 09.00-16.00

Tivoli Hotel & Congress Center, København

Workshop:

13.00-14.30

A. Personcentreret patientuddannelse – hvad er det patienten, ønsker og hvordan integrerer vi det i patientuddannelsen?

Bliv klædt på med teoretiske og praktiske eksempler på, hvordan du sætter patienten i centrum for patientuddannelse. Hvad er det egentlig, patienten ønsker, og hvordan påvirker det din organisering af patientuddannelse?

Der er i dag stort fokus på, at patientuddannelse skal være personcentreret og understøtte den enkelte deltagers ønsker og behov. Men hvad er det professionelle grundlag for at arbejde personcentreret, - hvordan gør du det i praksis?

På workshoppen vil du opleve en blanding af oplæg og øvelser, hvor du bliver introduceret til forskellige redskaber og metoder, der fremmer personcentreret patientuddannelse.

Oplægsholdere:

Gitte Wind, Docent, Professionshøjskolen Metropol
Ditte Hjorth Laursen, Forskningskonsulent, Professionshøjskolen Metropol
Lotte Sehested, Projektleder, Diabetesforeningen

Facilitatorer:

Ditte Hjorth Laursen, Forskningskonsulent, Professionshøjskolen Metropol
Lone Schou, Docent, Professionshøjskolen Metropol

13.00-14.30

B. Familieorienteret patientuddannelse

Hvordan etablerer du en dialog, der tager udgangspunkt i familiens hverdagsliv? Hvordan kan du arbejde ud fra fælles mål og beslutninger, som inddrager hele familien og borgeren/patientens øvrige hverdagsliv? Hvordan kan du i langt højere grad inddrage og støtte pårørende? Hvordan opnår du en bedre forståelse af roller og strukturer i den enkelte familie?

Familiemedlemmer spiller en vigtig rolle i den daglige håndtering af type 2 diabetes. Problemer i forbindelse med håndtering af diabetes, herunder blodsukkerkontrol, dårligt velbefindende og psykiske nedture er ikke kun relevant for mennesker med diabetes. Tværtimod involverer disse problemer hele familien. I familier, hvor mindst ét familiemedlem har type 2-diabetes, har de resterende familiemedlemmer en øget risiko for at udvikle type 2-diabetes.

Workshoppen bidrager med den nyeste viden fra "Projekt **PIFT**". Projektet handler om at producere viden om og udvikle metoder og værktøjer til "Pårørendeinddragelse, forebyggelse og tidlig opsporing i familier hvor mindst ét familiemedlem har type 2-diabetes".

Du vil blive præsenteret for helt nye forskningsresultater og får mulighed for aktivt at afprøve nogle af de nyudviklede sundhedspædagogiske værktøjer.

Oplægsholdere:

Dan Grabowski, Forsker, Steno Diabetes Center
Tue Helms Andersen, Forskningsmedarbejder og Projektleder, Diabetesforeningen

Facilitatorer:

Jette Steenberg Holtzmann, Sektionschef, Uddannelsesenheden, Center for HR, Region H
Izaskun Altemir Garcia, Udviklingskonsulent, Uddannelsesenheden, Center for HR, Region H

13.00-14.30

C. How and what? Technology in patient education and support

What do you know about the potentials of using modern technology to improve patient education and support? Technological solutions and options are already present in most people's lives. However, technologies in patient education are substantially under-utilized.

In this workshop Professor Frank Snoek will give an overview of different technological applications in patient care as well as tell us about experiences and lessons learnt in his extensive research and practice with internet-based interventions.

There will also be short presentations of two technological approaches from Denmark for improving care of people with chronic disease such as diabetes. In discussions we will focus on advantages, challenges, pitfalls, and competence needs when you introduce and use technology in patient education and support. The workshop will be in English; Ingrid Willaing will translate if necessary.

Speakers:

Frank J Snoek, Chair, Department of Medical Psychology, VUmc & Medical Psychology, AMC, Amsterdam

Natasja Kingod, Ph.d. Student, Steno Diabetes Center

Pernille Castensøe-Seidenfaden, MD & Ph.d. Fellow, Børne- og ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital, Region Hovedstaden

Moderators:

Frank J Snoek, Chair, Department of Medical Psychology, VUmc & Medical Psychology, AMC, Amsterdam

Ingrid Willaing, Research Manager, Steno Diabetes Center

13.00-14.30

D. Etnicitet – en anden måde at se verden på?

Har mennesker fra etniske minoritetsgrupper andre behov og præferencer i forhold til kommunikation med sundhedsprofessionelle? Hvilke kompetencer skal du som sundhedsprofessionel besidde for at inddrage personer fra etniske minoritetsgrupper i sundhedstilbud? Hvordan ser erfaringerne ud?

I workshoppen vil du høre om den nyeste viden om sygdomsmønstre i etniske minoritetsgrupper samt få mulighed for at drøfte praktiske eksempler på udfordringer og løsningsmuligheder relateret til kommunikation mellem etniske minoriteter og sundhedsprofessionelle. Vi vil diskutere grænseflader mellem kulturel sensitivitet, kulturel kompetence og sundhedspædagogik til brug i patientuddannelse. På baggrund af indlæg i workshoppen opfordres du til at dele egne erfaringer og komme med bud på konkrete tiltag, der kan arbejdes videre med.

Oplægsholder:

Signe Smith Jervelund, Forskningsleder, Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed (MESU)

Nana Folmann Hempler, Seniorforsker, Steno Diabetes Center

Kamran Akram, Overlæge, Steno Diabetes Center

Facilitatorer:

Ulla Bjerre-Christensen, Chef for Uddannelsesenheden, Steno Diabetes Center

Signe Smith Jervelund, Forskningsleder, Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed (MESU)

13.00-14.30

E. Sårbarhed: hvad taler vi om - og taler vi om det samme?

Hvordan kan du i højere grad tilgodese de sundhedsmæssige udfordringer og behov hos den sårbare patient/borger? Hvordan sikrer du, at tilbuddet om patientuddannelse når de sårbare patienter? En række nationale og internationale studier fremhæver problematikker omkring ulighed i sundhed. På workshoppen får du defineret begrebet sårbarhed, og du kan høre om erfaringer fra indsatser rettet mod sårbare borgere og patienter.

Du vil høre om det tværsektorielle projekt "Sammenhængende sundhedstilbud på Vestegnen" - også kaldt Vestegnsprojektet. Projektet havde til formål at implementere forløbsprogrammerne for KOL og type 2 diabetes med særligt fokus på sårbare borgere, herunder psykisk sårbare borgere og borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

Du får introduktion til arbejdet med barrierer og mulige løsninger for at tilgodese sårbarhed hos patienter i Region Syddanmark. Regionens sårbarhedsprojekt har kørt i to år og handler om at overføre erfaringer fra indvandrermedicinsk klinik til etnisk danske sårbare patienter. Der skal til sårbarhed - Projektvinklen er at beskrive og tydeliggøre de sårbarheder, der opstår i sygehus regi både organisatorisk og kommunikationsmæssigt i mødet med patienter.

Endelig bliver du præsenteret for sundhedspædagogiske metoder og materialer udviklet til "Livsstilscafé" i Region Midt. Caféen er for mennesker med kroniske sygdomme eller længerevarende psykiske sygdomme.

Oplægsholdere:

Lise Dyhr, Seniorforsker, Københavns Universitet og Praktiserende læge
Morten Sodemann, Overlæge, Odense Universitetshospital og Professor, Syddansk Universitet
Lucette Meillier, Programleder, Region Midtjylland

Facilitatorer:

Dorte Jeppesen, Chefkonsulent, Uddannelsesenheden, Center for HR, Region Hovedstaden
Lise G. Jørgensen, Sundhedskoordinator, Ishøj kommune

13.00-14.30

F. Professionelle kompetencer i øjenhøjde med personer med kronisk sygdom

Hvornår har du succes med din indsats? Nutidens krav om at "sætte patienten i centrum" stiller store krav til dig som sundhedsprofessionel. Hvordan sikrer du dig, at du kommunikerer i øjenhøjde med dine patienter samtidig med, at du bevarer overblikket? Hvordan kommer du af med din faglige viden uden at koble den kronisk syge af? Og hvordan kan du styrke dine egne muligheder og kompetencer for at have succes i dit arbejde?

Workshoppen bidrager med den nyeste teoretiske og praktiske viden, og der gives praktiske eksempler på at arbejde med "patienten i centrum" uden at miste fagligheden. På baggrund af korte indlæg fra inviterede oplægsholdere udfordres du som deltager i workshoppen til at dele og diskutere egne erfaringer. Sammen opstiller vi en række principper for det succesfulde arbejde, og der sættes fokus på de dilemmaer og udfordringer, som vi står overfor i fremtidens forsknings- og udviklingsarbejde.

Oplægsholdere:

Vibeke Stenov, Ph.d.-studerende, Professionshøjskolen Metropol og Steno Diabetes Center
Jette Ammentorp, Professor og Forskningsleder, Syddansk Universitet
Laura Valentiner, Ph.d.-studerende, Københavns Universitet og CopenRehab

Facilitatorer:

Bjarne Bruun Jensen, Professor og Forskningschef, Steno Sundhedsfremmeforskning
Henning Langberg, Professor, Københavns Universitet og Leder, CopenRehab